



## PRÉSENTE SES ENTRAINEURS

# HÉLÈNE TREMBLAY

**Hélène Tremblay** Dès ses débuts de cavalière dans une école d'équitation, Hélène savait que les chevaux tiendraient une très grande place dans sa vie.

De petite fille émerveillée à cavalière de concours, elle a un jour pu réaliser son rêve d'avoir sa ferme bien à elle, où elle a vu naître quelques poulains. Plus tard, devenue maman, puis, "maman de concours", elle s'implique bénévolement auprès de son association régionale, ce qui la mène à compléter trois mandats en tant qu'administratrice de la Fédération équestre du Québec (aujourd'hui Cheval Québec). En 1996, elle participe à la création des Jeux Équestre du Québec.

Au début des années 2000, devenue instructrice certifiée et juge en équitation classique, chasse et saut d'obstacle, elle découvre le "courant éthologique", et s'y intéresse avec passion. "Créer un partenariat avec le cheval, apprendre à travailler avec sa nature, valoriser la communication plutôt que le contrôle", elle avait découvert sa mission: aider les chevaux à être mieux compris et ainsi, améliorer leur vie dans le monde des humains.

Depuis, elle organise et participe à de nombreuses formations, stages et cliniques, et accueille occasionnellement chez elle des chevaux à l'entraînement ou en préparation pour le déboufrage. Elle compte plus de mille heures auprès d'instructeurs Parelli certifiés et détient le niveau 4 dans les savoir-faire au sol. Elle-même clinicienne et conférencière (elle a contribué pendant plusieurs années au Salon du cheval), elle propose maintenant des formations virtuelles sur le langage des chevaux et la communication humain-cheval.

Son but est de faire le lien entre ces différents milieux où elle a œuvré tout au long de son parcours, afin de sensibiliser les amoureux des chevaux à la nécessité de les respecter, tant au niveau physique, que mental et émotif. Elle veut faire connaître le "point de vue du cheval" à tous les passionnés de chevaux, quelle que soit leur discipline.



Hélène et sa jument Ali



Hélène et Ming un membre de son troupeau



Hélène et sa jument DeeDee

BON APPRENTISSAGE À TOUS !